

**SPENDENLAUF FÜR
[U25] DEUTSCHLAND**

**LAUFEN FÜR DAS
LEBEN 1.9.-17.10.**

Im Aktionszeitraum können Interessierte individuell entscheiden, wie oft und lange sie laufen, walken oder spazieren gehen möchten. In die Aktion kann zu jedem Zeitpunkt eingestiegen werden.

Die gelaufenen Kilometer werden auf dem Laufzettel eingetragen, um den Überblick zu behalten. Nach dem 17. Oktober werden die Kilometer zusammengerechnet und die gesammelten Spenden über die Betterplace-Seite angewiesen.



Unterstützen Sie unseren Spendenlauf indem

- Sie Ihre Mitarbeiter/-innen motivieren teilzunehmen und Sie für jeden gelaufenen Kilometer spenden
- unsere ehrenamtlich tätigen jungen Menschen für jeden gelaufenen Kilometer unterstützen
- unseren Charity-Lauf mitbewerben
- uns eine Spende zukommen lassen



**„DEINE NACHRICHT
IST EIN LICHT
IN MEINER
DUNKELHEIT“**

„Deine Nachricht ist ein Licht in meiner Dunkelheit“ – ein Satz, der die ehrenamtliche Peer-Beraterin Hannah berührt und sie für ihr Engagement für Gleichaltrige bei [U25] Online-Suizidprävention motiviert. Jedes Jahr sterben in Deutschland täglich ein bis zwei Menschen unter 25 Jahren an Suizid. Die Dunkelziffer an Suizidversuchen wird 20 bis 30 -fach so hoch geschätzt.

Die Caritas Berlin möchte diesen Spätsommer ein Zeichen setzen und einen „Charity-Lauf für das Leben“ veranstalten. Zusammen mit youngcaritas Berlin sowie [U25] Deutschland möchte [U25] Berlin mit dieser Aktion auf seine Hilfen für suizidgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene hinweisen. Mit den Spendengeldern soll die Enttabuisierung von Suizidalität weiter vorangetrieben werden und die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestmöglich geschult und unterstützt werden.

Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung!