

Sucht im Alter

Titel/ Untertitel	Für mehr Gesundheit, Lebensqualität und Lebensfreude ist niemand zu alt
Zielgruppe	SeniorenInnen Altenpflegeausbildungs-Einrichtungen Altenpflegezentren Andere am Thema interessierte Personen
Kurzbeschreibung/ Ziel	<p>Aufgrund der demografischen Entwicklung ist das Thema „Sucht und Alter“ sehr aktuell. Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) geht davon aus, dass jeder zehnte Bewohner beim Eintritt ins Altenpflegeheim alkoholkrank ist. Das stellt sowohl die Betroffene und deren Angehörige sowie Pflegekräfte vor große Herausforderungen. In diesem Seminar werden u.a. folgende Schwerpunkte behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vermittlung des Hintergrundwissens zum Thema „Sucht im Alter“• Überlegungen und Empfehlungen zum Umgang mit suchtkranken Bewohnern bzw. deren Angehörigen• Auseinandersetzung mit suchtpreventiven Strategien oder was kann ich (als Pflegekraft) selbst tun, um gesund zu bleiben, wie gehe ich selbst mit Stress und Belastung um, usw....
Inhalte	nach Absprache und Bedarf

Weiterführende Informationen /Ansprechpartnerin:

Frau Valentina Beckin, Suchtprävention und Gesundheitsförderung
Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.
Ükern 13, 33098 Paderborn, Tel.: 05251/8891132
E-Mail: valentina.beckin@caritas-pb.de



Caritasverband
Paderborn e.V.