

“MOVE – MOTivierende KurzinterVENTion bei konsumierenden Jugendlichen”

Zielgruppe	“MOVE“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Multiplikatoren sowie weitere Personen, die mit riskant konsumierenden Jugendlichen Kontakt haben
Kurzbeschreibung/ Ziel	<p>Unter Kurzintervention werden kurze Beratungsgespräche verstanden, die weitgehend ohne Vorbereitung in beliebigen Gesprächssituationen zur Anwendung kommen.</p> <p>Aufgrund des akzeptanzorientierten und respektvollen Ansatzes ermöglicht diese Beratungsform einen vertrauensvollen Umgang zwischen Jugendlichen und Erwachsenen. Ziel ist vor allem die unterstützende Beratung und Motivation zur Risikominderung.</p> <p>Das Konzept beruht auf dem “Motivational Interviewing” nach Miller/Rollnick sowie dem “Transtheoretischen Stadienmodell der Verhaltensänderung” nach Prochaska/ DiClemente.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Vermittlung von Grundlagen zur Gesprächsführung,• theoretische Grundlagen zur motivierenden Kurzintervention,• Grundlagen des Transtheoretischen Stadienmodells der Verhaltensänderung (TTM),• Hintergrundwissen zu Sucht und zu rechtlichen Grundlagen,• Reflexion der eigenen Haltung,• viele praktische Übungen in Rollenspielen/ in Kleingruppen,• Praxistransfer

Weiterführende Informationen /Ansprechpartnerin:

Frau Valentina Beckin,
Suchtprävention und Gesundheitsförderung
Ükern 13, 33098 Paderborn, Tel.: 05251/ 8891132
E-Mail: valentina.beckin@caritas-pb.de



Caritasverband
Paderborn e.V.