

## So erreichen Sie uns:

### MPU Vorbereitung

Mathias Pape  
Ükern 13, 33098 Paderborn

Telefon: 05251 / 889-1127  
Email: mathias.pape@caritas-pb.de  
Internet: www.caritas-pb.de

Termine auf Anfrage

### Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen – BASS

Ükern 13  
33098 Paderborn

Telefon: 05251 / 889-1120  
Fax: 05251 / 889-1178  
Email: bass@caritas-pb.de

Offene Sprechstunden:  
dienstags von 9.00 – 10.00 Uhr  
donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr

### Jugend- und Drogenberatungsstelle - DROBS

Am Haxthausenhof 14-16  
33098 Paderborn

Telefon: 05251 / 889-1140  
Fax: 05251 / 889-1179  
Email: drobs@caritas-pb.de

Offene Sprechstunden:  
montags und dienstags von 14.00 – 16.00 Uhr  
donnerstags von 11.30 – 13.00 Uhr

### Offene Sprechstunden im Kreisgebiet:

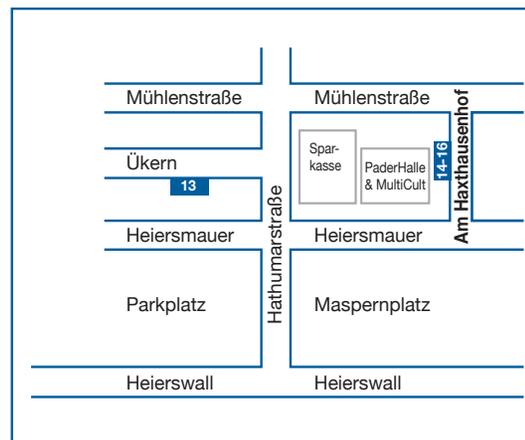
Bad Lippspringe: Burgstraße 12  
dienstags von 14.00 – 15.00 Uhr

Büren: Nikolausstraße 2  
montags von 14.00 – 16.00 Uhr

Delbrück: Kirchplatz 10  
dienstags von 14.00 – 17.00 Uhr



## So finden Sie uns:



Ab Hauptbahnhof mit dem Padersprinter,  
Linien 5, 28 oder 68 bis zum Maspornplatz.

### MPU Vorbereitung

Mathias Pape  
Ükern 13, 33098 Paderborn  
Telefon: 05251 / 889-1127  
Email: mathias.pape@caritas-pb.de  
Internet: www.caritas-pb.de



## MPU Vorbereitung

Schulungskurs für alkohol-  
und drogenauffällige  
Kraftfahrer



Caritasverband Paderborn e.V.



Caritasverband Paderborn e.V.

## MPU Vorbereitungskurs

Der MPU Vorbereitungskurs richtet sich an Menschen, die auf Grund einer Alkohol - oder Drogenfahrt ihren Führerschein verloren haben und zur Wiedererteilung ein positives MPU-Gutachten vorlegen müssen. Mit dem Gutachten soll sichergestellt werden, dass eine erneute Auffälligkeit dieser Art im Straßenverkehr mit hoher Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen werden kann.

Um eine angeordnete MPU zu bestehen ist es wichtig, sich intensiv mit allen Aspekten zum Thema „Alkohol/Drogen und Fahren“ auseinander zu setzen, das eigene Verhalten selbstkritisch zu überdenken und eine klar veränderte Einstellung zum eigenen Konsumverhalten deutlich zu machen bzw. abstinent zu leben.

Dieser professionelle Vorbereitungskurs bietet Gelegenheit dazu.

Zunächst wird ein kostenloses Vorgespräch vereinbart. Hier können bereits wichtige Fragen geklärt werden:

- Um welche Art der MPU geht es (Alkohol/Drogen)?
- Gab es bereits frühere MPU-Gutachten?
- Wie lang ist die Sperrfrist noch?
- Müssen weitere Vorkehrungen getroffen werden (z. B. Entwöhnungstherapie, Abstinenzkontrollen, Besuch einer Selbsthilfegruppe,...)?
- Wo können eventuelle Abstinenzkontrollen gemacht werden?
- Wie ist der konkrete Ablauf bis zur MPU?

## Inhalte des Kurses

- Grundlagenwissen über die MPU
- Aufarbeitung der Trunkenheits-/Drogenfahrt
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten und den zugrunde liegenden Problemen
- Erarbeitung von Veränderungen des eigenen Alkohol- oder Drogenkonsums
- Umgang mit zukünftigen Risikosituationen
- Vorbereitung auf den Ablauf der MPU

## So funktioniert es

- Kontaktaufnahme: über die Beratungsstellen BASS / DROBS oder die Kursleitung und Termin für ein Vorgespräch vereinbaren
- Ablauf: Ein kostenloses Vorgespräch, sechs kostenpflichtige Gruppensitzungen à 120 Minuten und zwei Einzelgespräche à 60 Minuten
- Teilnehmerzahl: 5-8 Teilnehmer\*innen
- Der Kurs findet in der Regel donnerstags von 17 bis 19 Uhr in der Suchtkrankenhilfe (Ükern 13, 33098 Paderborn) statt

Jedes Kursmitglied erhält eine Teilnahmebescheinigung über Umfang und Inhalte des Kurses.

