

Hiermit melde ich mich zum  
Mütter-Unterstützungs-Training  
„MUT!“ an.

Vorname & Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Mein Kind / Meine Kinder  
Name(n) und Alter

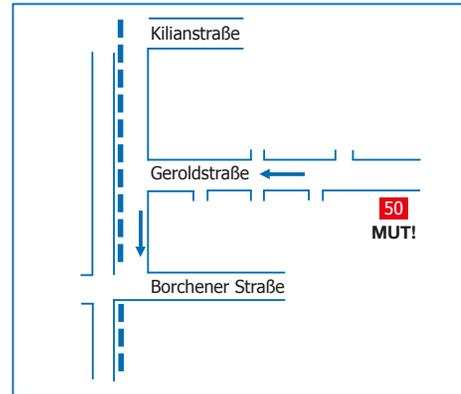
Ich benötige Kinderbetreuung

Ja  Nein

Ort, Datum, Unterschrift

Suchtkrankenhilfe  
Paderborn  
& Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

So finden Sie uns:



Geroldstraße 50 (Veranstaltungsort)  
33098 Paderborn

Wir freuen uns auf Euch!



Alexandra Keller  
DROBS  
Tel. 0 52 51 - 2 39 64

Caroline Rose  
Erziehungsberatungsstelle  
Tel. 0 52 51 - 88 9-10 20

**Caritasverband Paderborn e.V.**

Email:  
Alexandra.Keller@caritas-pb.de  
Caroline.Rose@caritas-pb.de  
Internet: [www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)



# MUT!

## Mütter- Unterstützungs- Training



Caritasverband Paderborn e.V.

## Liebe Frauen und Mütter!

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich in einer Kleingruppe darüber auszutauschen, welche Erfahrungen Sie in der Erziehung Ihres Kindes/Ihrer Kinder bisher gemacht haben. Im Rahmen dieser Gruppe können Sie für schwierige Situationen im Alltag mithilfe der Ideen und Erfahrungen anderer Mütter und Informationen über die kindliche Entwicklung weitere hilfreiche Lösungen für sich finden.

Lassen Sie auch andere Mütter von Ihren alltäglichen Erfahrungen mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern lernen.

Wir möchten Ihren bisherigen „MUT“ zur Erziehung Ihrer Kinder stärken.

**„MUT“ heißt „Mütter-Unterstützungs-Training“ und richtet sich an Mütter, die eine Drogen- und/oder Alkoholerkrankung haben und abstinent leben bzw. substituiert werden.**

**Grundsätzlich besteht absolute Schweigepflicht!** Auch die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, Informationen nicht nach Außen zu geben.



## Nehmen Sie sich Raum und Zeit,

- sich auszutauschen
- neue Seiten an sich und Ihrem Kind zu entdecken
- andere Mütter kennen zulernen
- viele Möglichkeiten für den Umgang mit Ihrem Kind kennen zulernen (z.B. was tun, wenn's schreit?)
- mit den anderen Müttern über die schwierigen aber auch schönen Erlebnisse mit Ihrem Kind auszutauschen
- Wissen über kindliche Entwicklung zu vertiefen

Wir wollen auch gemeinsam Spaß haben und abschließend ein gemeinsames Fest mit Ihren Kindern feiern!  
Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

## Veranstaltungsort

Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Geroldstraße 50  
33098 Paderborn

## Kosten

Die Kosten belaufen sich auf insgesamt 10,- EUR.

## Kurszeiten

Der Kursbeginn wird entsprechend der Interessentenliste festgesetzt. Der Kurs beinhaltet insgesamt 11 Treffen (inklusive Abschlussfest).

Die Treffen dauern etwa 120 Minuten einschließlich 15 Minuten Pause.

Es besteht voraussichtlich die Möglichkeit, die Kinder während der Kurszeit im Haus ohne Mehrkosten betreuen zu lassen.

Wenn Sie als Mutter von einem minderjährigen Kind oder Kindern Interesse am Kennenlernen anderer Mütter und am gegenseitigem Austausch haben, dann melden Sie sich an!

# MUT! Mütter-Unterstützungs-Training