



**Spiel und Bewegung** machen gemeinsam viel mehr Spaß.

## Rundum versorgt

- Die Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und unterstützt sie in ihrem Alltag.
- Die qualifizierten Pflegefachkräfte im Tagespflegehaus St. Pankratius übernehmen bei Bedarf die Grundpflege und auf ärztliche Anordnung die medizinische Behandlungspflege unserer Gäste.
- Zum festen Tagesablauf gehören die Mahlzeiten Frühstück, Mittagessen und Kaffee. Ein Abendbrot können Sie mitgeben. Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihre Diät- und Schonkostwünsche.
- Das Tagespflegehaus hat einen eigenen Hol- und Bringdienst für Gäste. Mit unseren hauseigenen Kleinbussen unternehmen wir zahlreiche Ausflüge, aber auch Arzt- oder Einkaufsfahrten.
- Im Rahmen der Prävention und Rehabilitation führen Ergotherapeuten und Krankengymnasten Hausbesuche im Tagespflegehaus durch.
- Tagespflege wird von den Pflegekassen gefördert. Die Höhe der Finanzierung richtet sich nach dem Pflegegrad. Bei bestimmten Voraussetzungen können Zuschüsse beantragt werden.

Das Tagespflegehaus St. Pankratius liegt im Herzen des Riemeke-Viertels im ehemaligen Sünkeler Hof in Paderborn.

Neben der Caritas-Sozialstation St. Liborius und der Wohngemeinschaft Sünkeler Hof, vervollständigt das Tagespflegehaus das ganzheitliche Betreuungskonzept- und Beratungskonzept für Senioren an diesem Ort.

### **Caritas Sozialstation St. Liborius**

☎ (05251) 889-1620  
✉ [css-liborius@caritas-pb.de](mailto:css-liborius@caritas-pb.de)

### **Betreute Wohngemeinschaft Sünkeler Hof**

☎ (05251) 889-2000  
✉ [wohngemeinschaften@caritas-pb.de](mailto:wohngemeinschaften@caritas-pb.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitags 7.30 – 16.30 Uhr

**# immer für sie da**

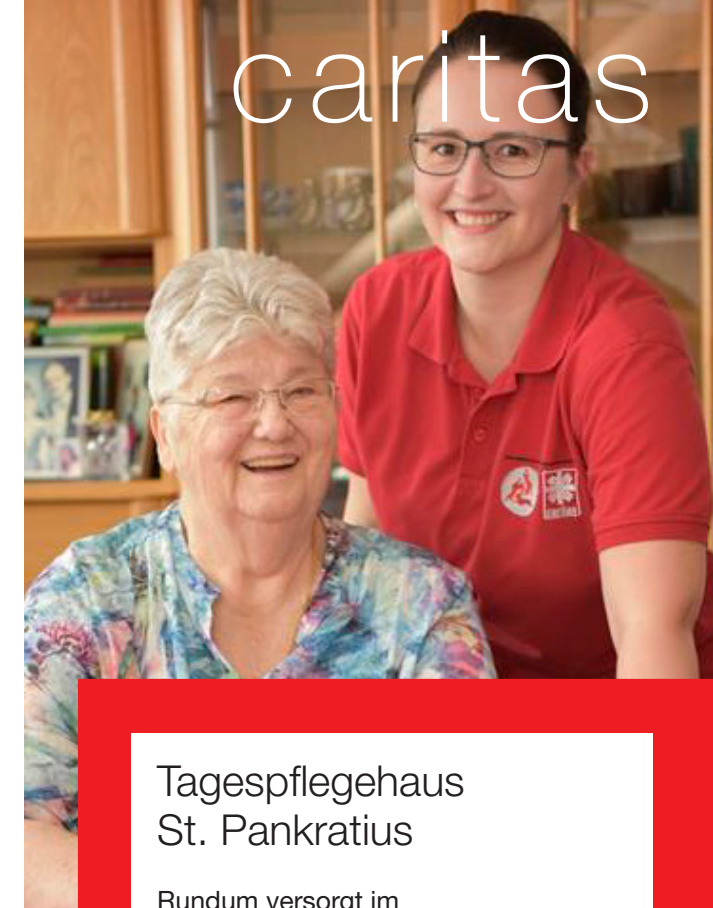
### **Tagespflegehaus St. Pankratius**

**Andrea Hein** (Leitung)  
**Marion Engels** (stellvertretende Leitung)  
Riemekestraße 44e, 33098 Paderborn

☎ (05251) 889-1940  
☎ (05251) 889-1001  
✉ [tph-pankratius@caritas-pb.de](mailto:tph-pankratius@caritas-pb.de)

[www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)

caritas



## Tagespflegehaus St. Pankratius

Rundum versorgt im Tagespflegehaus St. Pankratius

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hol- und Bringdienst
- Prävention und Rehabilitation
- von den Pflegekassen gefördert

Eine Einrichtung des  
Caritasverbandes  
Paderborn e.V.  
Fachbereich Altenhilfe



Caritasverband Paderborn e.V.



## Ein Tag im Tagespflegehaus St. Pankratius

7.30–9.00 Uhr	Eintreffen der Gäste
9.00–10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
10.15–11.15 Uhr	gesellige Runde zu einem bestimmten Thema oder Kochgruppe, Backgruppe, Marktgang, Stammtisch, Ausflug, Entspannungsrunde, Kreativgruppe (malen, basteln, ...)
11.15–11.30 Uhr	Gymnastik anschl. Getränkeunde
11.30–11.50 Uhr	Zeitungsrunde
12.00–13.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.00–14.15 Uhr	Mittagsruhe oder Spaziergang, Mittagsbetreuung (Gesellschaftsspiele, Rätsel, ...)
14.30–15.15 Uhr	Getränkeunde und Gruppenangebote (Singen, Musikgruppe, Kreativgruppe, rhythmische Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Entspannung im Snoezelenraum, Spaziergang, Tanztee ...)
15.20–15.45 Uhr	gemeinsames Kaffeetrinken
16.00–17.30 Uhr	Heimfahrt unserer Gäste

**Einen sinnvollen, abwechslungsreichen Tagesablauf in geselliger Runde erleben: Das wünschen sich unsere Gäste.**

**Zusammen mit den anderen Besuchern im Tagespflegehaus St. Pankratius ist es viel leichter, sich einzubringen, die eigenen Stärken wieder zu erleben. Sich einfach wohlfühlen.**

Das Tagespflegehaus St. Pankratius wird von älteren Menschen besucht, die in ihrer eigenen Wohnung leben, tagsüber aber Gemeinschaft und qualifizierte fachliche Betreuung suchen.

Bei uns finden sie Unterhaltung, Beschäftigung und viele Freizeitangebote, aber auch Pflege, Betreuung und Therapie durch unser ausgebildetes Pflegepersonal.

In einem individuellen Wochenplan legen wir fest, wann unsere Gäste am Gedächtnistraining teilnehmen können, gemeinsam Sitztänze einüben oder musizieren, zum Kegeln fahren oder beim Kochen helfen. Einmal in der Woche nehmen wir vormittags am Gottesdienst teil.

Wichtige wiederkehrende Termine im Tagesablauf sind die drei Mahlzeiten, zu denen sich alle Gäste treffen.

Wichtig ist uns auch der Kontakt nach außen.



**Ponybesuch** | Sie sagen uns was Sie möchten: Wir sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen!

Wir besuchen den Wochenmarkt, bummeln durch die Stadt und unternehmen Spaziergänge zum Beispiel im Riemekepark.

Bei allem, was wir unternehmen, gehen wir von den individuellen Stärken der Gäste aus. Jeder soll sich nach seinen Möglichkeiten in die Gemeinschaft einbringen können. So fördern wir das **Selbstwertgefühl** und **Wohlbefinden**.

Wer will, kann sich aber in eine der stillen Ecken zurückziehen, die das Tagespflegehaus bietet. Auch das ist in Ordnung.

**Sie sagen uns was Sie möchten:  
Wir sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen!**