

ICH BIN ICH

Integratives Gruppenprogramm zur
Stärkung der Selbstwertkompetenz

Rahmenbedingungen

- Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von **8-12** Jahren, die gerade eine schwierige Zeit durchleben oder durchlebt haben.
- Es können 6-8 Kinder teilnehmen.
- Das Angebot umfasst 10-12 wöchentliche Gruppenstunden.
- Die Gruppenstunden dauern jeweils 90 Minuten.
- Zu dem Gruppenangebot gehören auch begleitende Elterngespräche.
- Die Teilnahme an den Gruppenstunden ist **kostenfrei**.

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden
Zeiten erreichbar:

Mo – Fr: 8:30 bis 13:00 Uhr

Mo – Do: 14:00 bis 16:30 Uhr

Geroldstr. 50

33098 Paderborn

Telefon: 05251 889-1020

E-Mail: eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstr. 5

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

Telefon: 05251 889-1040

E-Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

Hühnerberg 2

33142 Büren

Telefon: 05251 889-1060

E-Mail: eb-bueren@caritas-pb.de

Träger:

Caritasverband Paderborn e.V.

Kilianstr. 26 – 28

33098 Paderborn

www.caritas-pb.de



Caritasverband Paderborn e.V.



ICH BIN ICH

Integratives Gruppenprogramm
zur Stärkung der Selbstwertkompetenz



Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Paderborn • Schloß Neuhaus • Büren



Caritasverband Paderborn e.V.

ICH BIN ICH

Integratives Gruppenprogramm zur
Stärkung der Selbstwertkompetenz

caritas

Im familiären sowie schulischen Bereich müssen Kinder immer wieder neue Anpassungsleistungen erbringen und Herausforderungen meistern.

Hintergründe hierfür können u.a. die Trennung der Eltern, aber auch das Leben in einer Patch-Work Familie, Arbeitslosigkeit, Krankheit eines Familienmitglieds, ein Migrationshintergrund, Anpassungsprobleme im offenen Ganztags und allgemeine Entwicklungsauffälligkeiten sein, die Kinder phasenweise aus dem Gleichgewicht bringen können.

Die Reaktionen eines Kindes auf veränderte Lebenssituationen können sich beispielsweise durch aggressives, ängstliches, kontaktgestörtes, leistungsverweigerndes, unkonzentriertes oder impulsives Verhalten ausdrücken.

Ziele und Inhalte des interaktiven Gruppenprogramms

Das integrative Gruppenprogramm versteht die Kinder mit ihren einzigartigen Lebenshintergründen. Kinder lernen ihre Fähigkeiten und Stärken in der Gruppe zu entwickeln, um angemessener mit alltäglichen Situationen umgehen zu können.

In der Gruppe werden vielfältige Möglichkeiten angeboten, in denen die Kinder sich im Miteinander oder in Abgrenzung zur Gruppe ausdrücken können:

- mit ihren Fähigkeiten und Anlagen (Ressourcen)
- mit ihrer Lebensgeschichte
- mit ihren Ängsten, Nöten und Defiziten

Durch eine bessere Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz können Bewältigungsstrategien entwickelt werden, um die eigene Lebenssituation besser verstehen und akzeptieren zu können.

Dabei helfen ihnen vielfältige Angebote wie u.a.

- kreatives Gestalten
- gruppodynamische Spiele
- Umgang mit Gefühlen und
- Familienarbeit.

Uns ist es sehr wichtig, dass die Kinder mit Freude zu uns kommen!

