

Rahmenbedingungen

- 6-8 Kinder im Alter von 6-12 Jahren
- Aufteilung entsprechend der Altersstufen bzw. nach Entwicklungsstand der Kinder
- 10-12 wöchentliche Gruppenstunden á 1,5 h inklusive gemeinsamer Pausen mit Snacks und Getränken
- Treffpunkt ist immer die zuständige Beratungsstelle
- Elterngespräche vor und nach der Gruppenphase für beide Elternteile
- 2 Fachkräfte leiten die Gruppe
- **Das Angebot ist kostenfrei**

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo-Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr
Mo-Do: 14.00 bis 16.30 Uhr

Geroldstraße 50
33098 Paderborn
☎ 05251 889-1020
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstraße 5
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
☎ 05251 889-1040
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Bruchstraße 9
33142 Büren
☎ 05251 889-1060
✉ eb-bueren@caritas-pb.de



Neues in Sicht

Gruppe für Kinder aus
Trennungs- und
Scheidungsfamilien

#immerfürSieda

Neues in Sicht

Gruppe für Kinder aus

Trennungs- und Scheidungsfamilien

Unsere Beratungsstelle bietet in der Regel zweimal im Jahr eine Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder im Alter von 6-12 Jahren an.

Hier werden die Kinder unterstützt, mit der neuen Lebenssituation umzugehen und sich mit Gleichaltrigen über ihre eigenen Gefühle und Erfahrungen auszutauschen.

Begleitend dazu werden auch die Eltern darin unterstützt, mehr Sicherheit im Umgang mit den Reaktionen der Kinder auf die neue Lebenssituation zu gewinnen.

caritas

Inhalte

- Austausch über eigene Erfahrungen und Gefühle (z.B. Trauer, Wut, Freude, Erleichterung)
- Verstehen und akzeptieren lernen der neuen Lebenssituation
- Stärkung des Selbstwertgefühls durch das Erleben von Gemeinschaft und Zugehörigkeit
- Kennenlernen von Kindern in einer ähnlichen Lebenssituation
- Verschiedene Methoden zum Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Ausdruck von Gefühlen durch kreatives Gestalten
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Entspannungsangebote
- Unterstützung der Eltern durch vorbereitende Elterngespräche und Elternabende

Was uns wichtig ist

- Regelmäßige Teilnahme der Kinder
- Gemischtgeschlechtliche Gruppen
- Klare Strukturen in jeder Sitzung
- Offenheit und Transparenz über die Inhalte der Gruppenarbeit
- Vertrauensvoller Umgang mit den Anliegen der Kinder

