

## Rahmenbedingungen

- Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von 8-12 Jahren, die gerade eine schwierige Zeit durchleben oder durchlebt haben.
- Es können 6-8 Kinder teilnehmen.
- Das Angebot umfasst 10-12 wöchentliche Gruppenstunden.
- Die Gruppenstunden dauern jeweils 90 Minuten.
- Zu dem Gruppenangebot gehören auch begleitende Elterngespräche.
- Die Teilnahme an den Gruppenstunden ist **kostenfrei**.

## Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo-Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr  
Mo-Do: 14.00 bis 16.30 Uhr

Geroldstraße 50  
33098 Paderborn  
☎ 05251 889-1020  
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstraße 5  
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus  
☎ 05251 889-1040  
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Bruchstraße 9  
33142 Büren  
☎ 05251 889-1060  
✉ eb-bueren@caritas-pb.de



caritas

## ICH BIN ICH

Integratives Gruppenprogramm  
zur Stärkung der  
Selbstwertkompetenz

#immerfürSieda

## ICH BIN ICH

### Integratives Gruppenprogramm zur Stärkung der Selbstwertkompetenz

Im familiären sowie schulischen Bereich müssen Kinder immer wieder neue Anpassungsleistungen erbringen und Herausforderungen meistern.

Hintergründe hierfür können u.a. die Trennung der Eltern, aber auch das Leben in einer Patch-Work-Familie, Arbeitslosigkeit, Krankheit eines Familienmitglieds, ein Migrationshintergrund, Anpassungsprobleme im offenen Ganztags- und allgemeine Entwicklungsauffälligkeiten sein, die Kinder phasenweise aus dem Gleichgewicht bringen können.

Die Reaktionen eines Kindes auf veränderte Lebenssituationen können sich beispielsweise durch aggressives, ängstliches, kontaktgestörtes, leistungsverweigerndes, unkonzentriertes oder impulsives Verhalten ausdrücken.

#### Ziele und Inhalte des integrativen Gruppenprogramms

Das integrative Gruppenprogramm versteht die Kinder mit ihren einzigartigen Lebenshintergründen. Kinder lernen ihre Fähigkeiten und Stärken in der Gruppe zu entwickeln, um angemessener mit alltäglichen Situationen umgehen zu können.

In der Gruppe werden vielfältige Möglichkeiten angeboten, in denen die Kinder sich im Miteinander oder in Abgrenzung zur Gruppe ausdrücken können:

- mit ihren Fähigkeiten und Anlagen (Ressourcen)
- mit ihrer Lebensgeschichte
- mit ihren Ängsten, Nöten und Defiziten.

Durch eine bessere Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz können Bewältigungsstrategien entwickelt werden, um die eigene Lebenssituation besser verstehen und akzeptieren zu können.

Dabei helfen ihnen vielfältige Angebote wie u.a.

- kreatives Gestalten
- gruppenspezifische Spiele
- Umgang mit Gefühlen und
- Familienarbeit.

**Uns ist es sehr wichtig, dass die Kinder mit Freude zu uns kommen!**

