

Das Gruppenangebot

Das Gruppenprogramm bietet Kindern mit ganz unterschiedlichen Bedarfen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Selbstvertrauen zu gewinnen und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Mögliche Anmeldegründe können sein:

- Aggressivität
- Ängstlichkeit und Zurückgezogenheit
- Unruhe und Unkonzentriertheit
- Wahrnehmungsstörungen

Rahmenbedingungen

- Das Gruppenangebot richtet sich an Kindergarten- und Grundschulkindern.
- 6 bis 8 Kinder können pro Gruppe teilnehmen.
- Das wöchentliche Angebot umfasst einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen und dauert in der Regel 45 Minuten.
- Kursbeginn ist in der Regel am Anfang des Jahres und/oder im Herbst.
- Das Angebot findet in großen Bewegungsräumen statt.
- Zu dem Kinderprogramm gehören begleitende Elterngespräche.
- Das Angebot ist kostenfrei.

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo-Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr
Mo-Do: 14.00 bis 16.30 Uhr

Geroldstraße 50
33098 Paderborn
☎ 05251 889-1020
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstraße 5
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
☎ 05251 889-1040
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Bruchstraße 9
33142 Büren
☎ 05251 889-1060
✉ eb-bueren@caritas-pb.de

#immerfürSieda

Träger
Caritasverband Paderborn e.V.
Kilianstr. 26-28
33098 Paderborn
www.caritas-pb.de

caritas



ICH DU WIR

Ein Gruppenangebot zur
Stärkung der Sozialkompetenz

ICH DU WIR

Ein Gruppenangebot zur
Stärkung der Sozialkompetenz

Der ICH-BAUSTEIN beinhaltet

- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken
- Selbstwahrnehmung verbessern
- Kreativität und Fantasie fördern
- Bewältigungsstrategien bei Misserfolgen und Frust entwickeln

Der DU-BAUSTEIN beinhaltet

- Umgang mit anderen erleben
- Kommunikationsstrategien fördern
- Wünsche und Bedürfnisse des anderen wahrnehmen und akzeptieren
- Gemeinsam Lösungen finden

Der WIR-BAUSTEIN beinhaltet

- Gruppen- und Dazugehörigkeitsgefühl entwickeln
- Verschiedene Rollen in der Gruppe ausprobieren
- Gemeinschaftsgefühl erleben
- Spaß haben

