





Erlebnispädagogik

Erlebnispädagogische Inhalte sind Teil des STKs.

Methoden

- Klettern
- Theaterpädagogik
- Anti-Aggressions-Training
- Museumspädagogik
- Bogenschießen
- Kanufahren
- Waldpädagogik
- Niedrigseilgarten
- Kooperationsübungen

immer für sie da

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Paderborn Geroldstraße 50, 33098 Paderborn

☎ (05251) 889-1020 ✓ stk@caritas-pb.de www.caritas-pb.de







Was bietet der Soziale Trainingskurs?

Der Soziale Trainingskurs bietet Jugendlichen und jungen Volljährigen gruppenpädagogisch ausgerichtete Maßnahmen zur Stärkung von Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, zur Entwicklung von Selbstwert und Selbstbewusstsein und zum Erlernen von sozial verantwortlichen Verhaltensweisen.

Ort: Beratungsstelle für Eltern, Kinder

und Jugendliche Paderborn

Dauer: 20 oder 40 Stunden

(abhängig von der Wahl der Module)

Gruppen: 8-12 Teilnehmer*innen

Welche Vorteile bietet ein Sozialer Trainingskurs?

- Aufarbeitung der Straftat
- Bedarfsgerecht angewendete Pädagogik
- Auseinandersetzung im Gruppenkontext
- Weitergehende Begleitung bei Bedarf
- Anwendbarkeit im Diversionsverfahren
- Prävention zukünftiger Straftaten

caritas

Ablauf

Neben dem Basismodul können bei der Vermittlung beliebig viele Aufbaumodule gewählt werden.

Basismodul | Straftat

- Auseinandersetzung mit der eigenen Straftat
- Bewusstsein für rechtswidriges Handeln schaffen
- Hineinversetzung in die Opferperspektive

Aufbaumodul 1 | Biographiearbeit

- Unterstützung bei der Identitätsentwicklung
- Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie
- Seine eigene Identität kennenlernen
- Umgang mit Gefühlen lernen

Aufbaumodul 2 | Selbst- & Fremdwahrnehmung

- Selbstreflektiertes Verhalten f\u00f6rdern
- Umgang mit Provokationen und Aggressionen
- Täter- und Opferperspektive
- Umgang mit der eigenen Person

Aufbaumodul 3 | (Zukunfts-) Perspektive

- Veränderungsmotivation (des Verhaltens) schaffen
- Ziele für die Zukunft entwickeln