

Das Gruppenangebot

Das Programm richtet sich an Eltern sowie Erzieherinnen und Erzieher. Das Angebot findet ohne Teilnahme der Kinder statt.

Das Gruppenangebot wird von zertifizierten PEP-Trainerinnen geleitet.

Rahmenbedingungen

- Die Teilnahme an den Treffen ist verbindlich.
- Jedes Treffen dauert 90 Minuten.
- Das 14-tägige Angebot umfasst einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen.
- Kursbeginn findet nach Absprache statt.
- Das Angebot ist kostenfrei.

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo – Fr: 8:30 bis 13:00 Uhr

Mo – Do: 14:00 bis 16:30 Uhr

Geroldstr. 50
33098 Paderborn
Telefon: 05251 889-1020
E-Mail: eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstr. 5
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
Telefon: 05251 889-1040
E-Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

Hühnerberg 2
33142 Büren
Telefon: 05251 889-1060
E-Mail: eb-bueren@caritas-pb.de

Träger:

Caritasverband Paderborn e.V.
Kilianstr. 26 – 28
33098 Paderborn
www.caritas-pb.de



PEP
Präventionsprogramm
für expansives Problemverhalten

Für wen ist PEP?

- Für Eltern mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter
- Für Eltern, deren Kinder ausgeprägte Impulsivität, Unruhe, ungesteuerte, verweigernde und/oder aggressive Verhaltensweisen zeigen
- Für Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen

Was sind die Ziele von PEP?

- Verbesserung der alltäglichen Beziehung zwischen Eltern und Kind
- Stärkung der Eltern
- Förderung der positiven Interaktion mit dem Kind
- Erarbeitung von Handlungskompetenzen für Erzieherinnen und Erzieher

Ablauf der PEP-Gruppe

Das Angebot beinhaltet insgesamt 8 Treffen mit folgenden Schwerpunkten:

1. Treffen: Organisation und Kennenlernen
2. Treffen: Das Kind - Freud und Leid
3. Treffen: Teufelskreismodell/
Gemeinsame Spielzeit/Wertvolle Zeit
4. Treffen: Energiesparen & Auftanken
5. Treffen: Regeln und wirkungsvolle Aufforderungen
6. Treffen: Positive Konsequenzen
7. Treffen: Negative Konsequenzen
8. Treffen: Abschluss

Jedes Treffen beinhaltet eine Vor- und Nachbereitung, sowie praktische Übungsaufgaben für den Alltag.



Präventionsprogramm für
Expansives
Problemverhalten

