

ICH DU WIR

Ein Gruppenangebot zur
Stärkung der Sozialkompetenz

Das Gruppenangebot

Das Gruppenprogramm bietet Kindern mit ganz unterschiedlichen Bedarfen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Selbstvertrauen zu gewinnen und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Mögliche Anmeldegründe können sein:

- Aggressivität
- Ängstlichkeit und Zurückgezogenheit
- Unruhe und Unkonzentriertheit
- Wahrnehmungsstörungen

Rahmenbedingungen

- Das Gruppenangebot richtet sich an Kindergarten- und Grundschulkindern.
- 6 bis 8 Kinder können pro Gruppe teilnehmen.
- Das wöchentliche Angebot umfasst einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen und dauert in der Regel 45 Minuten.
- Kursbeginn ist am Anfang des Jahres und/oder im Herbst.
- Das Angebot findet in großen Bewegungsräumen statt.
- Zu dem Kinderprogramm gehören begleitende Elterngespräche.
- Das Angebot ist kostenfrei.

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo – Fr: 8:30 bis 13:00 Uhr

Mo – Do: 14:00 bis 16:30 Uhr

Geroldstr. 50

33098 Paderborn

Telefon: 05251 889-1020

E-Mail: eb-paderborn@caritas-pb.de

Marshallstr. 5

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

Telefon: 05251 889-1040

E-Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

Hühnerberg 2

33142 Büren

Telefon: 05251 889-1060

E-Mail: eb-bueren@caritas-pb.de

Träger:

Caritasverband Paderborn e.V.

Kilianstr. 26 – 28

33098 Paderborn

www.caritas-pb.de



ICH DU WIR

Ein Gruppenangebot zur
Stärkung der Sozialkompetenz



ICH DU WIR

Ein Gruppenangebot zur
Stärkung der Sozialkompetenz

caritas

Der ICH-BAUSTEIN beinhaltet

- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken
- Selbstwahrnehmung verbessern
- Kreativität und Fantasie fördern
- Bewältigungsstrategien bei Misserfolgen und Frust entwickeln

Der DU-BAUSTEIN beinhaltet

- Umgang mit anderen erleben
- Kommunikationsstrategien fördern
- Wünsche und Bedürfnisse des anderen wahrnehmen und akzeptieren
- Gemeinsam Lösungen finden

Der WIR-BAUSTEIN beinhaltet

- Gruppen- und Dazugehörigkeitsgefühl entwickeln
- Verschiedene Rollen in der Gruppe ausprobieren
- Gemeinschaftsgefühl erleben
- Spaß haben

