

Unser Angebot

Flutterby-Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Für wen: Kinder im Alter von 8-12 Jahren

Wann: montags von 16.00 Uhr-17.30 Uhr

Wie oft: 24 Kindergruppen-Termine
3 gruppenbegleitende Elterngespräche

Zeitraum: 1 Jahr

Wo: Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Marstallstraße 5
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
Telefon: 05251 889-1040

Das Angebot ist kostenfrei.

Sollten wir Ihr Interesse an dieser Gruppe geweckt haben, melden Sie Ihr Kind unter einer der angegebenen Adressen an. Gerne können Sie hier weitere Informationen abfragen.



Schauen Sie sich gerne den Film zum Projekt **Flutterby** an. Klicken Sie einfach auf den QR-Code oder finden Sie uns auf Youtube unter: „Flutterby-Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern“.

Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo-Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr
Mo-Do: 14.00 bis 16.30 Uhr

Geroldstraße 50
33098 Paderborn
☎ 05251 889-1020
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstraße 5
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
☎ 05251 889-1040
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Bruchstraße 9
33142 Büren
☎ 05251 889-1060
✉ eb-bueren@caritas-pb.de

immer für Sie da



Flutterby

Gruppe für Kinder
psychisch erkrankter Eltern



Liebe Eltern,

Sie sind oder waren auf Grund einer seelischen Problematik in psychiatrischer Behandlung? Neben der Bewältigung Ihrer Erkrankung und Ihres Lebensalltags sind Sie auch als Mutter oder Vater gefordert und tragen viel Verantwortung?

Vielleicht fühlen Sie sich manchmal damit sehr überfordert und überlegen, was es Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern leichter machen könnte, diese turbulente Zeit zu überstehen? Vielleicht haben Sie bisher auch vermieden, über Ihre Ängste und Unsicherheiten als Elternteil zu sprechen, weil Sie negative Konsequenzen fürchten?

Erfahrungen zeigen, dass es für Kinder entlastend ist, wenn sie möglichst früh über ihre Sorgen und Gefühle sprechen können und ihnen erklärt wird, was psychische Erkrankungen eigentlich sind und wie sie im Alltag damit umgehen können.

Häufig stellen sich Kinder psychisch erkrankter Eltern diese oder ähnliche Fragen:

- „Werde ich später auch so?“
- „Warum hat Mama dauernd Angst?“
- „Geht das wieder vorbei?“
- „Ich habe mich schlecht benommen, ob Papa deshalb traurig ist?“
- „Meine Freunde kann ich momentan nicht einladen!“

Die psychische Erkrankung eines Elternteils und/oder beider Elternteile ist für die meisten Kinder nicht verstehbar und sie beziehen die Erkrankung oft auf sich selbst.

Die Kinder brauchen eine Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen, Sorgen und Wünsche auszutauschen, um zu erleben, dass es anderen Kindern ähnlich geht.

In dem Gruppenangebot „Flutterby-Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern“ können Kinder spüren, dass sie nicht alleine sind - ganz nach dem Motto: „Gemeinsam sind wir stark!“

Da uns neben dem Angebot für Kinder auch die Unterstützung von Ihnen als Eltern wichtig ist, wird die Gruppe durch begleitende Elterngespräche ergänzt.

So können Sie als Familie Antworten auf Ihre Fragen bekommen, um die Situation besser verstehen und leben zu können.

Möchten Sie mehr zum Gruppenangebot wissen? Kontaktieren Sie uns gerne!



Flutterby
Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern

