

## Das Gruppenangebot

Das Programm richtet sich an Eltern sowie Erzieherinnen und Erzieher. Das Angebot findet ohne Teilnahme der Kinder statt.

Das Gruppenangebot wird von zertifizierten PEP-Trainer\*innen geleitet.

## Rahmenbedingungen

- Die Teilnahme an den Treffen ist verbindlich.
- Jedes Treffen dauert 90 Minuten.
- Das 14-tägige Angebot umfasst einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen.
- Kursbeginn findet nach Absprache statt.
- **Das Angebot ist kostenfrei.**

## Standorte und Erreichbarkeiten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstellen sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo-Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr  
Mo-Do: 14.00 bis 16.30 Uhr

Geroldstraße 50  
33098 Paderborn  
☎ 05251 889-1020  
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Marstallstraße 5  
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus  
☎ 05251 889-1040  
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Bruchstraße 9  
33142 Büren  
☎ 05251 889-1060  
✉ eb-bueren@caritas-pb.de



# PEP

Präventionsprogramm  
für expansives Problemverhalten

**# immer für Sie da**

## Für wen ist PEP?

- Für Eltern mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter
- Für Eltern, deren Kinder ausgeprägte Impulsivität, Unruhe, ungesteuerte, verweigernde und/oder aggressive Verhaltensweisen zeigen
- Für Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen

## Was sind die Ziele von PEP?

- Verbesserung der alltäglichen Beziehung zwischen Eltern und Kind
- Stärkung der Eltern
- Förderung der positiven Interaktion mit dem Kind
- Erarbeitung von Handlungskompetenzen für Erzieherinnen und Erzieher

## Ablauf der PEP-Gruppe

Das Angebot beinhaltet insgesamt 8 Treffen mit folgenden Schwerpunkten:

1. Treffen: Organisation und Kennenlernen
2. Treffen: Das Kind - Freude und Leid
3. Treffen: Teufelskreismodell/  
Gemeinsame Spielzeit/Wertvolle Zeit
4. Treffen: Energiesparen & Auftanken
5. Treffen: Regeln und wirkungsvolle Aufforderungen
8. Treffen: Positive Konsequenzen
7. Treffen: Negative Konsequenzen
8. Treffen: Abschluss

Jedes Treffen beinhaltet eine Vor- und Nachbereitung sowie praktische Übungsaufgaben für den Alltag.

