

## MPU Vorbereitung

Ulrich Will  
Am Haxthausenhof 14-16, 33098 Paderborn

☎ 05251 889-1142  
✉ ulrich.will@caritas-pb.de

www.caritas-pb.de  
Termine auf Anfrage

## Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen – BASS

Ükern 13, 33098 Paderborn

☎ 05251 889-1120  
✉ bass@caritas-pb.de

Offene Sprechstunden:  
dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr  
donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr

## Jugend- und Drogenberatungsstelle - DROBS

Am Haxthausenhof 14-16, 33098 Paderborn

☎ 05251 889-1140  
✉ drobs@caritas-pb.de

Offene Sprechstunden:  
montags und dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr  
donnerstags von 11.30 bis 13.00 Uhr

## Offene Sprechstunden im Kreis Paderborn

**Bad Lippspringe:** Kirchplatz 1  
dienstags von 14.00 bis 15.00 Uhr

**Büren:** Bruchstraße 9  
montags von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Delbrück:** Kirchplatz 10  
dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

## MPU

### So finden Sie uns:

Ab Hauptbahnhof mit dem Padersprinter,  
Linien 5, 28 oder 68 bis zum Maspornplatz.



## MPU Vorbereitung

Ulrich Will  
Am Haxthausenhof 14-16, 33098 Paderborn

☎ 05251 889-1142  
✉ ulrich.will@caritas-pb.de

www.caritas-pb.de  
Termine auf Anfrage



## MPU Suchtkrankenhilfe Paderborn

Vorbereitungskurs für  
alkohol- und drogen-  
auffällige Kraftfahrer\*innen

Stand: 3-2023

GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE  
Bilanzierendes Unternehmen

Caritasverband  
Paderborn e.V.



## MPU Vorbereitungskurs

Der MPU Vorbereitungskurs richtet sich an Menschen, die auf Grund einer Alkohol- oder Drogenfahrt ihren Führerschein verloren haben und zur Wiedererteilung ein positives MPU-Gutachten vorlegen müssen. Mit dem Gutachten soll sichergestellt werden, dass eine erneute Auffälligkeit dieser Art im Straßenverkehr mit hoher Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen werden kann.

Um eine angeordnete MPU zu bestehen ist es wichtig, sich intensiv mit allen Aspekten zum Thema „Alkohol/Drogen und Fahren“ auseinander zu setzen, das eigene Verhalten selbstkritisch zu überdenken und eine klar veränderte Einstellung zum eigenen Konsumverhalten deutlich zu machen bzw. abstinenter zu leben.

Dieser professionelle Vorbereitungskurs bietet Gelegenheit dazu.

Zunächst wird ein kostenloses Vorgespräch vereinbart.

Hier können bereits wichtige Fragen geklärt werden:

- Um welche Art der MPU geht es (Alkohol/Drogen)?
- Gab es bereits frühere MPU-Gutachten?
- Wie lang ist die Sperrfrist noch?
- Müssen weitere Vorkehrungen getroffen werden (z. B. Entwöhnungstherapie, Abstinenzkontrollen, Besuch einer Selbsthilfegruppe,...)?
- Wo können eventuelle Abstinenzkontrollen gemacht werden?
- Wie ist der konkrete Ablauf bis zur MPU?

## Inhalte des Kurses

- Grundlagenwissen über die MPU
- Aufarbeitung der Trunkenheits-/Drogenfahrt
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten und den zugrunde liegenden Problemen
- Erarbeitung von Veränderungen des eigenen Alkohol- oder Drogenkonsums
- Umgang mit zukünftigen Risikosituationen
- Vorbereitung auf den Ablauf der MPU

## So funktioniert es

- Kontaktaufnahme: Über die Beratungsstellen BASS /DROBS oder die Kursleitung und Termin für ein Vorgespräch vereinbaren
- Ablauf: Ein kostenloses Vorgespräch, sechs kostenpflichtige Gruppensitzungen à 120 Minuten und zwei Einzelgespräche à 60 Minuten
- Teilnehmerzahl: 5-8 Teilnehmer\*innen
- Der Kurs findet in der Regel dienstags von 17 bis 19 Uhr in der Suchtkrankenhilfe (Ükern 13, 33098 Paderborn) statt. Jedes Kursmitglied erhält eine Teilnahmebescheinigung über Umfang und Inhalte des Kurses.

