



**Sport und Bewegung** machen  
gemeinsam viel mehr Spaß.

## Rundum versorgt

- Die Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und unterstützt sie in ihrem Alltag.
- Die qualifizierten Pflegefachkräfte im Tagespflegehaus St. Gertrud übernehmen bei Bedarf die Grundpflege und auf ärztliche Anordnung die medizinische Behandlungspflege unserer Gäste.
- Zum festen Tagesablauf gehören die Mahlzeiten Frühstück, Mittagessen und Kaffee. Abendbrot kann auf Wunsch mitgegeben werden. Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihre Diät- und Schonkostwünsche.
- Das Tagespflegehaus hat einen eigenen Hol- und Bringdienst für Gäste. Mit unseren hauseigenen Kleinbussen unternehmen wir zahlreiche Ausflüge, aber auch Arzt- oder Einkaufsfahrten.
- Im Rahmen der Prävention und Rehabilitation führen Ergotherapeuten und Krankengymnasten Hausbesuche im Tagespflegehaus durch.
- Tagespflege wird von den Pflegekassen gefördert. Die Höhe der Finanzierung richtet sich nach dem Pflegegrad. Bei bestimmten Voraussetzungen können Zuschüsse beantragt werden.

Das **Tagespflegehaus St. Gertrud** ist eine Einrichtung des Caritasverbandes Paderborn e.V. Fachbereich Altenhilfe und Bestandteil des Mehrgenerationenprojekts **TegelBogen** des Spar- und Bauvereins Paderborn eG.

Zum TegelBogen gehört neben seniorengerechten Wohnungen auch eine von der Caritas betreute Senioren-Wohngemeinschaft.

**# immer für sie da**

**Tagespflegehaus St. Gertrud**  
**Thomas Mersch** (Leitung)  
**Julia Bresch** (stellvertretende Leitung)  
 Hermannstraße 11, 33102 Paderborn

**Öffnungszeiten:**  
 Montag bis Freitags 7.30 – 16.30 Uhr

☎ (05251) 889-1840  
 📠 (05251) 889-1859  
 ✉ [tph-gertrud@caritas-pb.de](mailto:tph-gertrud@caritas-pb.de)

[www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)



## Tagespflegehaus St. Gertrud

Rundum versorgt im  
Tagespflegehaus St. Gertrud

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hol- und Bringdienst
- Prävention und Rehabilitation
- von den Pflegekassen gefördert

Eine Einrichtung des  
 Caritasverbandes  
 Paderborn e.V.  
 Fachbereich Altenhilfe



Caritasverband Paderborn e.V.



## Ein Tag im Tagespflegehaus St. Gertrud

- 7.30–9.00 Uhr Eintreffen der Gäste
- 9.00–10.00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10.15–11.15 Uhr gesellige Runde zu einem bestimmten Thema oder Kochgruppe, Backgruppe, Marktgang, Stammtisch, Ausflug, Entspannungsrunde, Kreativgruppe (malen, basteln, ...)
- 11.15–11.30 Uhr Gymnastik  
anschl. Getränkeunde
- 11.30–11.50 Uhr Zeitungsrunde
- 12.00–13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13.00–14.15 Uhr Mittagsruhe oder Spaziergang,  
Mittagsbetreuung  
(Gesellschaftsspiele, Rätsel, ...)
- 14.30–15.15 Uhr Getränkeunde und  
Gruppenangebote  
(Singen, Musikgruppe,  
Kreativgruppe, rhythmische  
Gymnastik, Gesellschaftsspiele,  
Entspannung im Snoezelenraum,  
Spaziergang, Tanztee ...)
- 15.20–15.45 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken
- 16.00–17.30 Uhr Heimfahrt unserer Gäste



**In Gesellschaft oder allein sein** | Sie sagen uns was Sie möchten: Wir sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen!

**Einen sinnvollen, abwechslungsreichen Tagesablauf in geselliger Runde erleben: Das wünschen sich unsere Gäste.**

**Zusammen mit den anderen Besuchern im Tagespflegehaus St. Gertrud ist es viel leichter, sich einzubringen, die eigenen Stärken wieder zu erleben. Sich einfach wohlfühlen.**

Das Tagespflegehaus St. Gertrud wird von älteren Menschen besucht, die in ihrer eigenen Wohnung leben, tagsüber aber Gemeinschaft und qualifizierte fachliche Betreuung suchen.

Bei uns finden sie Unterhaltung, Beschäftigung und viele Freizeitangebote, aber auch Pflege, Betreuung und Therapie durch unser ausgebildetes Pflegepersonal.

In einem individuellen Wochenplan legen wir fest, wann unsere Gäste am Gedächtnistraining teilnehmen können, gemeinsam Sitztänze einüben oder musizieren, zum Kegeln fahren oder

beim Kochen helfen. Einmal in der Woche nehmen wir vormittags am Gottesdienst teil.

Wichtige wiederkehrende Termine im Tagesablauf sind die drei Mahlzeiten, zu denen sich alle Gäste treffen.

Wichtig ist uns auch der Kontakt nach außen.

Wir besuchen den Wochenmarkt, bummeln durch die Stadt und unternehmen Spaziergänge in dem Park, der zum Tegelbogen gehört.

Bei allem, was wir unternehmen, gehen wir von den individuellen Stärken der Gäste aus. Jeder soll sich nach seinen Möglichkeiten in die Gemeinschaft einbringen können. So fördern wir das **Selbstwertgefühl** und **Wohlbefinden**.

Wer will, kann sich aber in eine der stillen Ecken zurückziehen, die das Tagespflegehaus bietet. Auch das ist in Ordnung.

**Sie sagen uns was Sie möchten:  
Wir sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen!**