

caritas vor ort

INFORMATIONEN FÜR FREUNDE, FÖRDERER UND MITGLIEDER DES CARITASVERBANDES PADERBORN E.V.

NR. 94 / 2025

Ehrenamtspreis für Quartiersinitiative: Gemeinsam gegen Einsamkeit Ein Treffpunkt, der verbindet



Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz, Petra Brinkmann (Caritas-Stiftung), Peter Leppin, Rainer Keßler (Bereichleiter Pflege und Gesundheit, Caritasverband Paderborn), Caritasdirektoren Esther van Bebber und Ralf Nolte, Pastor Thomas Witt, Nadine Mersch (Diözesanverband Caritas Paderborn)

■ Im Oktober 2024 wurde Peter Leppin für sein herausragendes Engagement mit dem zweiten Platz (1.500 Euro) des Pauline-von-Mallinckrodt-Preises ausgezeichnet. Seine Quartiersinitiative „Im Lichtenfelde“ bringt Menschen zusammen und schafft eine lebendige Nachbarschaft. Sichtlich bewegt nahm er die Ehrung entgegen.

Gegen Isolation und für ein Miteinander

„Ich habe festgestellt, dass in unserem Stadtviertel viele Menschen einsam und isoliert leben“, berichtet Leppin, der das Projekt seit 2018 mit Herzblut und ehrenamtlichem Einsatz leitet. Sein Ziel: Generationen verbinden, Nachbarschaft fördern und jenen helfen, die aus unterschiedlichen Gründen nicht aus ihrer Isolation herausfinden.

Die Dringlichkeit wurde besonders spürbar, als vor einigen Jahren der einzige Supermarkt im Viertel schloss – ein wichtiger sozialer Treffpunkt fiel weg.

Gerade ältere Menschen, für die breite Verkehrswege eine Barriere darstellen, wurden dadurch noch mehr an den Rand gedrängt. „Man stelle sich vor: Zwei Seniorinnen treffen sich in unserem Treffpunkt und stellen erstaunt fest, dass sie seit 20 Jahren in derselben Nachbarschaft leben, sich aber nie begegnet sind – das sagt doch alles“, so Peter Leppin.

Vielfältige Angebote für alle Generationen

Die Initiative bietet ein breites Spektrum an Aktivitäten: Seniorenfrühstücke, Spieletreffs, Sprachkurse für Geflüch-

tete sowie Nachhilfe für Kinder und Jugendliche.

Zusätzlich gibt es soziale Sprechstunden, Hausbesuche und Vermittlung an Fachstellen – alles organisiert von engagierten Ehrenamtlichen.

Anerkennung für ein wertvolles Projekt

Ein wertvolles Engagement, das zu Recht ausgezeichnet wurde! Das betonte auch der neue Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz in seiner Laudatio: „Danke für Ihr wunderbares Geschenk, dass Sie die Lücken, die in unserer Gesellschaft klaffen, schließen!“

Häusliche Pflege: Zwei Innovationspreise für wegweisendes Caritas-Projekt

■ Die Caritasverbände Paderborn und Olpe wurden gleich doppelt ausgezeichnet: Ihr Projekt „**Professionelle Beratung und Anleitung in**

schwierigen Pflegesituationen“ erhielt sowohl den **Häusliche Pflege Innovationspreis 2024** als auch den **VKAD** (Verband katholischer Altenhilfe

Deutschland)-**Innovationspreis 2025**. Beide Preise würdigen Initiativen, die ein selbstbestimmtes und würdevolles Altern unterstützen.



Freuen sich über den Innovationspreis des VKAD V.l.n.r. Mirielle Röttger und Rainer Keßler (beide Caritasverband Paderborn e.V.), Marion Hegener und Dirk Schürmann (beide Caritasverband für den Kreis Olpe e.V.)



Sind gerne für Sie da: André Frisch und Sandy Ziel, Pflegefachkräfte

Praktische Hilfe allein reicht oft nicht aus

Die Pflege eines Angehörigen ist oft eine große Herausforderung – besonders am Anfang. Ambulante Pflegedienste bieten zwar praktische Unterstützung, doch häufig fehlt eine umfassende Begleitung, um die gesamte Pflegesituation nachhaltig zu organisieren.

Genau hier setzt das prämierte Konzept an: Pflegekräfte werden speziell zu „**integrierten Pflegebegleitern**“ ausgebildet. Sie helfen Familien, alle verfügbaren Ressourcen bestmöglich zu nutzen, um die Pflege zu Hause effizient und nachhaltig zu gestalten. So können trotz knapper werdender Kapazitäten mehr Menschen gut versorgt werden.

Dieses Projekt zeigt, wie durch kluge Konzepte die häusliche Pflege gestärkt und Angehörige entlastet werden können – ein wichtiger Schritt in die Zukunft der Pflege.

Konkrete Unterstützung gibt es hier:

Bei der Umsetzung stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Seite und koordinieren den Prozess. Dabei klären wir gemeinsam, welche Hilfen erforderlich, sinnvoll und entlastend sind und wer diese erbringen kann. Wir helfen Ihnen, ein UnterstützerNetzwerk zu entwickeln, um den Pflegealltag zu sichern.

Sprechen Sie uns an.

Caritas-Sozialstation
Südstadt St. Julian
Mersinweg 20
33100 Paderborn
Tel. 05251/889-1640
css-julian@caritas-pb.de



Neuer Podcast: Ein Muss für alle, die sich für soziale Themen begeistern!

■ Die Caritas in Paderborn setzt auf moderne Medien und startet einen eigenen Podcast. Auf verschiedenen Streaming-Plattformen gibt es nun spannende Geschichten aus der Welt der Caritas-Mitarbeitenden und ihrer Klient*innen zu entdecken.

Doch wieso ein Podcast? Weil er die Möglichkeit bietet, die Arbeit der Freien Wohlfahrtspflege auf eine lebendige und zugängliche Weise vorzustellen. Die Erzählungen aus diesem Bereich sind inspirierend, emotional und alles andere als trocken. Der Podcast „kleiderküche & suppen-



zur Verarbeitung. Das Projekt wurde über mehrere Monate hinweg mit viel Engagement realisiert.

Perfekt? Vielleicht nicht. Aber echt, berührend und voller Herz – genau wie die Wohlfahrt. Reinhören lohnt sich!

* Alle Namen von Klient*innen der Caritas in diesem Artikel wurden geändert.



Das provisorisch eingerichtete „Podcast-Studio“

kammer“ gewährt Einblicke in die vielfältige soziale Arbeit der Caritas. Dabei kommen nicht nur Fachkräfte zu Wort, sondern auch Menschen, die von den Hilfsangeboten profitieren. So erzählt Anna Meyer*, wie KisuFa (Kinder aus suchtbelasteten Familien) ihr und ihrem Sohn Tom in einer schwierigen Lebensphase geholfen hat. Hans Müller* berichtet von seinem erfolgreichen Weg aus der Spielsucht hin zu einem schuldenfreien Leben. Thilo, einst Besucher der IFF (interdisziplinäre Frühförderung), besucht mittlerweile eine Regelschule – eine beeindruckende Entwicklung! Auch Lily teilt ihre bewegende Geschichte: Nach sexueller Belästigung fand sie Halt und Unterstützung durch ihre Schulsozialarbeiterin und beschreibt ihren Weg



Jennifer Hersel, hat in ihrem 3-monatigen Praktikum beim Caritasverband, den Podcast realisiert

Impressum

caritas vor ort – Informationen für Freunde, Förderer und Mitglieder der Caritas im Caritasverband Paderborn e.V. Caritas im Blick erscheint zweimal jährlich. V.i.S.d.P.: Patrick Wilk, Vorstand Caritasverband Paderborn e.V. Kilianstraße 26-28, 33098 Paderborn Redaktion: Beate Lischka

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft



Caritasverband Paderborn e.V.

Kinaesthetics Bildungsprojekt im Tagespflegehaus St. Pankratius

Kinaesthetics belebt und inspiriert – denn nur wer sich bewegt, bewegt etwas!

■ Wer sich mit der eigenen Bewegung bewusst auseinandersetzt, profitiert selbst davon und kann andere besser unterstützen. Pflegende lernen, Menschen so zu helfen, dass schweres Heben überflüssig wird – jede Unterstützung wird so zu einem Lernprozess. Der Caritasverband bietet seit Jahren Kinaesthetics-Kurse zur Gesundheitsprävention an. Doch ohne kontinuier-

liche Begleitung bleibt die Wirkung oft aus, mit der Konsequenz: Es wird weiter gehoben und getragen.

Und weil Veränderung im Pflegealltag nur mit langfristiger Unterstützung möglich ist, entwickelte Sabine Burkhardt-Kropp, Kinästhetiktrainerin und Pflegefachkraft beim Caritasverband Paderborn, eine innovative Idee: Ein ganzes Team einer Einrichtung nimmt gemeinsam an einem Grundkurs teil und erhält über ein Jahr hinweg praxisnahe Begleitung. Andrea Hein, Leitung des Tagespflegehauses St. Pankratius, war sofort überzeugt, und so startete das Bildungsprojekt in ihrer Einrichtung. Seit dem 19. Oktober treffen sich die Mitarbeitenden monatlich zum Grundkurs, begleitet von wöchentlichen Praxisseinheiten. Kinaesthetics Deutschland evaluiert das Projekt. Und das Projekt zeigt bereits erste Erfolge: Unter Sabine

Burkhardt-Kropps Anleitung haben die Teilnehmenden vielfältige Bewegungsangebote für die Gäste entwickelt und dabei bereits zahlreiche Ideen aus dem Grundkurs umgesetzt. Die Freude der Gäste war groß, als sie merkten, was sie noch alles können.

Aber auch bei den Mitarbeitenden zeigte sich schnell die Erkenntnis, dass weniger oft mehr ist.



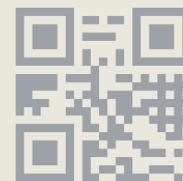
Über den Caritasverband Paderborn e.V.

Der Caritasverband Paderborn e.V. ist Ansprechpartner für Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen. Unter dem Dach des Verbandes werden 47 Fachdienste und Einrichtungen betrieben. Dazu gehören ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen, Beratungsdienste für Eltern, Kinder und

Jugendliche, Suchtkranke, Migranten, verschuldete Personen sowie Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe bis hin zu Offenen Ganztagschulen.

Pressekontakt

Caritasverband Paderborn e.V.
Beate Lischka
Kilianstraße 28
33098 Paderborn



Telefon: 05251 / 889 0812
beate.lischka@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de